

LIBRO SOSPESO

CHE STICORIA

REGALA UN LIBRO A
UN FUTURO LETTORE!

PUOI FARLO QUI :

LIBRERIA
LA BOOKERIA

LIBRERIA
SAN PAOLO

LIBRERIA
MARAMEO

LIBRERIA
LA TORRE

LIBRERIA
MILTON

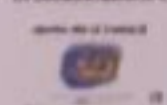
COME? ↴

Chiedi info in **BIBLIOTECA** o
alla tua **LIBRERIA DI FIDUCIA**

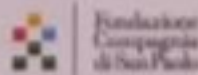
Libro sospeso è un'iniziativa solidale della Biblioteca
civica di Alba in collaborazione con il Consorzio socio
assistenziale Alba Langhe e Roero e le librerie albesi



In collaborazione con



Progetto promosso da





Servizio del Consorzio Socio Assistenziale
Alba Langhe Roero

Copyright *



ADOLE-SCIENZE

Percorsi per genitori con figli in adolescenza
in collaborazione con progetto STEADYCAM

2026

ALBA - Laboratorio per Genitori di adolescenti

Centro per le Famiglie: via S. Como 4

12/02, 12/03 e 09/04 h. 18:00-19:30

dott.ssa G. Pasquero, dott.ssa V. D'Agostino e dott.ssa C. Occhetto

NEIVE - COMFORT ZONE costruire spazi di benessere digitale

Aula Magna I.C., Via Pavese 3

19/02 h. 20:30

Media Educator: V. Merlo e G. Masengo

INGRESSO GRATUITO

GALLO GRINZANE - Fragili e Ribelli

sguardi educativi su adolescenti e uso di sostanze

Sala Consigliare, Piazza della Chiesa 9

12/03 h. 20.30

E.p. S. Zanatta e dott. M. Marzolla

LEQUIO BERIA - Adolescenze tra sfide e risorse

strategie di sopravvivenza per genitori

Scuola Primaria, via Langa 4

16/03 h. 20:30

Dott.ssa V. D'Agostino e dott.ssa C. Occhetto

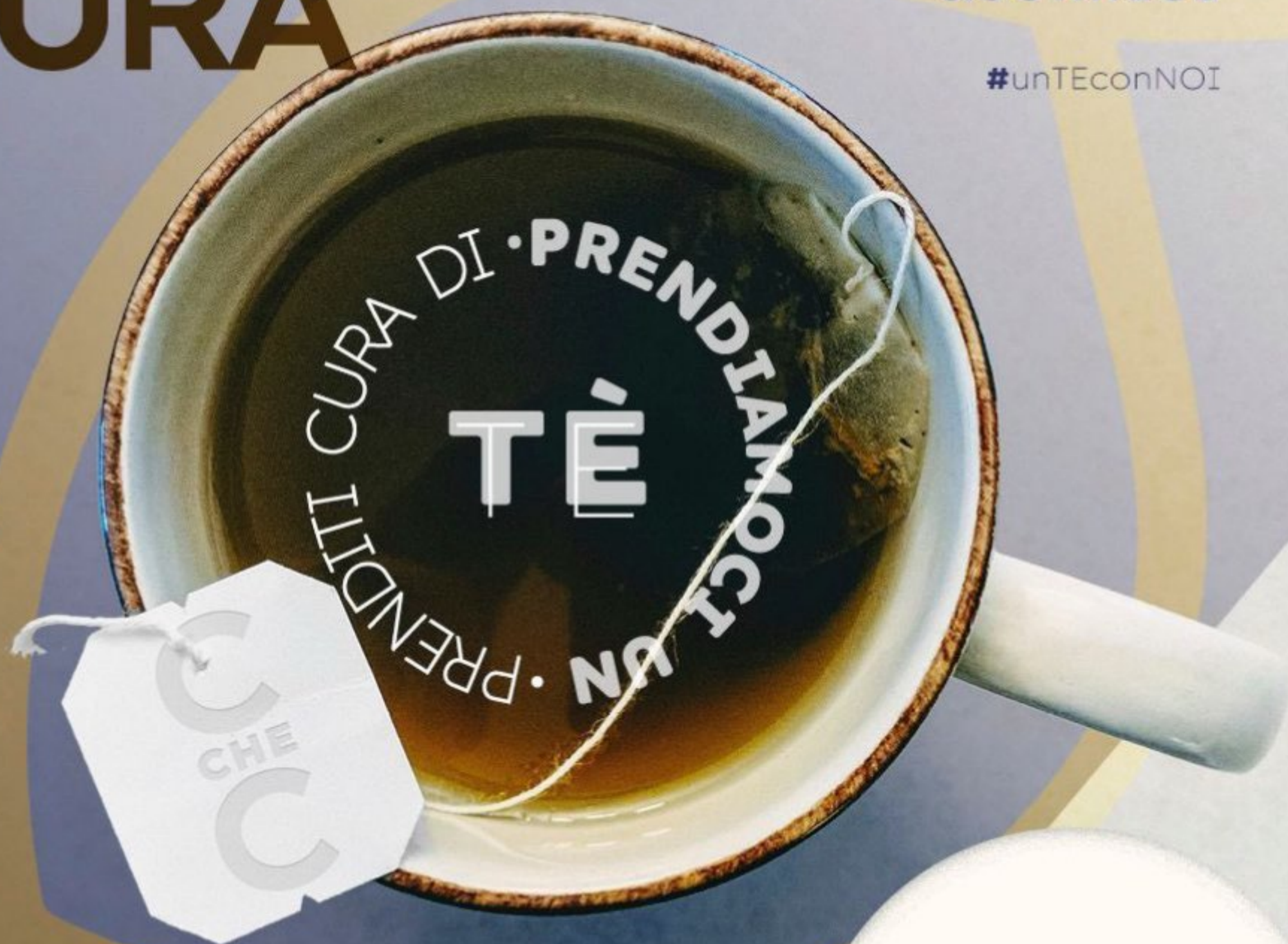
Info

e.p. Gallo Silvia 320-4256104

CIRCOLO CHE CURA

PRESSO
LO SPAZIO
CONAD NEL
**BAR SAPORI
& SORRISI**

#unTEconNOI



MERCOLEDÌ POMERIGGIO*
DA FEBBRAIO A NOVEMBRE

CICLO
GRATUITO
DI **ATTIVITÀ**
PER **OVER 65**,
CAREGIVER
E NON SOLO

CIRCOLO CHE CURA

INFO E ADESIONI

al ciclo gratuito
di incontri:
Orsola (349 198 1737)

QUANDO

dalle 15:30 alle 17:00 circa, nei mercoledì:

FEB: 11 / 25

LUG: 1 / 15 / 29

MAR: 11 / 25

AGO: pausa

APR: 8 / 22

SET: 2 / 16 / 30

MAG: 13 / 27

OTT: 14 / 28

GIU: 10 / 24

NOV: 11 / 25

DOVE

Bar "Sapori e Sorrisi" dello Spazio
Conad di Alba in Corso Asti 24

[Facilmente raggiungibile anche con il **bus linea 4**]

Sconto del 10%
sulla spesa per clienti
over 65** con la
Carta Argento

L'OBIETTIVO È **STARE BENE,**
DIVERTIRSI E SENTIRSI PARTE DI UNA
COMUNITÀ CHE SI "RIGENERA"

CHI CONDUCE GLI INCONTRI?

Il percorso prevede incontri e sorprese, pensati in modo semplice, accogliente e non medicalizzato.

- MOMENTI DI **ASCOLTO**,
ACCOMPAGNAMENTO E
**CONDIVISIONE INFORMALE
DEI VISSUTI**

A cura di **Simona Vergano**
[psicologa e psicoterapeuta]

- **ATTIVITÀ ESPERIENZIALI E
CREATIVE** (IN PARTICOLARE DI
ARTE-TERAPIA)

A cura di **Teresa Della Monica**
[arte-terapeuta]

- **LABORATORI DI STAMPA
ARTIGIANALE**

A cura di **Matteo Ternavasio** per Ynnesti [collettivo creativo]



C
CHE

CIRCOLO CURA

un progetto di



**Associazione per la Lotta
all'Ictus Cerebrale**

A.L.I.Ce. Cuneo ODV - ETS
sezione di ALBA-BRA LANGHE E ROERO

in collaborazione con



con il supporto e il patrocinio di



ORDINE DEI MEDICI
Chirurghi e Odontoiatri
della Provincia di Cuneo

con il sostegno di

